

Wie finde ich heraus, ob das passt...

Zwei befreundete Unternehmerinnen warten in der Lounge am Flughafen auf ihren Anschlussflug. Sybille hat vor drei Monaten mit **coaching mit k** zusammengearbeitet. Jana sucht einen Coach, der sie beim Gedankensortieren für ihren nächsten Karriereschritt unterstützen soll.

Jana will wissen:

Katrin Klemm. Wie iss'n die so als Coach?

- S. Humorvoll und pragmatisch. Sie nimmt sich Zeit, mit dir herauszufinden, worum es dir wirklich geht. Die lässt einfach nicht locker, wenn du dich rausmogeln willst.
- J. Was hab ich davon mit ihr zu arbeiten? Könnte ich doch auch alleine machen.
- S. Klar, kannst du. Die Frage ist nur, ob du auch wirklich konsequent dranbleibst. Mit ihr zusammen behältst Du das, was du erreichen willst, immer im Blick.
- J. Bin ich bei ihr ‚sicher‘?
- S. Hm, was heißt denn ‚sicher‘? Also wenn du es dir bei ihr bequem machen willst und sie für dich arbeiten lassen willst: Nö! Da holt sie dich schnell aus deinem sicheren Sessel raus! Geht's dir um die Vertraulichkeit - keine Sorge, da bist du bei ihr 100 % sicher, sie ist von Berufs wegen zum Schweigen verpflichtet. Was ihr während des Coachings bespricht, geht nur dich und sie etwas an. Würde sie mit deinen Mitarbeitern arbeiten, checkt sie vorher mit euch allen, welche Informationen von wem an wen fließen.

Aber warte - da fällt mir noch was ein. Wenn du mit ‚sicher sein‘ meinst, dass du im Coaching Schritte zum allerersten Mal ausprobieren kannst, vor denen du bisher Bammel hattest - ja das kannst du. Die testet das vorher ganz genau mit dir aus. Dazu nutzt sie Wingwave® - ein geniales Testinstrument, um Ängste ab- und Sicherheit aufzubauen.

- J. Hm, Wingwave. Da muss ich mich erstmal schlau machen. Und was macht sie noch? Wie arbeitet sie eigentlich?"
- S. Oh darauf wird sie dir mit Sicherheit antworten: „Es kommt darauf an“ - das hat sie von ihrem BWL-Professor, sagt sie immer. Sie schaut mit dir gemeinsam immer erst mal, was dran ist. Das gemeinsame Vorgehen vereinbart ihr danach. Aber wenn du dir einen ersten Eindruck verschaffen willst: hier kannst du schon mal stöbern: www.coaching-mit-k.de/was-macht-k.html. Da steht auch was zu Wingwave®.
- J. Kann ich das testen?"

- S. Wie im echten Leben gibt es auch im Coaching keinen Test. Das ist immer live, damit du gleich von Beginn an deine eigenen Fortschritte erleben kannst. Doch normalerweise vereinbart ihr am Anfang nicht mehr als drei Termine. Dann prüft ihr beide, ob du auf dem richtigen Weg zu deinem Ziel bist. Im Anschluss entscheidet ihr neu, wie es weitergehen soll.
- J. Ok, meine Liebe. Du kennst mich doch gut. Meinst du, ich kann mit der..?
- S. Tja, finde das am besten selbst heraus. Verabrede dich mit ihr zu einem kurzen halbstündigen telefonischen Kennenlernen. Das kostet dich nix und Du bekommst einen guten Eindruck ob die Chemie zwischen Euch passt. Also ran ans Telefon 040-30036781 oder schreib ihr eine Mail: Katrin.Klemm@coaching-mit-k.de.

Gutes Gelingen.